

Dink Bouman  
de Vlijt g. Wijk en Aalburg  
ca



**ALTENA ROAD RUNNERS**

**NIEUWSBRIEF**

1e jaargang no. 2

Redactie; HANS VERBEEK  
JOHN REDEKER

## VAN DE REDAKTIE

Het duurde misschien wat langer dan dat we verwacht hadden, maar hier is dan toch ons tweede nummer van atleten nieuws. Het lag in onze bedoeling uit te komen in eind december/begin januari maar vooral gebrek aan tekst was een van de oorzaken dat jullie even langer moesten wachten. Wij willen er dan ook met de grootste nadruk om vragen dat vanuit de leden ook eens wat aangeleverd kan worden. In dit nummer vind men o.a. een verslag van onze eerste trimloop, een nieuwe wedstrijd kalender, en de complete uitslag van onze clubkampioenschappen cross. Een nieuwe rubriek is WIST U DAT....., waarmee we maandelijks hopen terug te komen, en waarvoor we vooral ieders medewerking nodig hebben om vooral de meest vreemde situaties aan ons door te geven, en waarover zo iets gaat leest men verderop in dit blad. Als alles meezit hopen we eind februari met ons volgende nummer te komen, tekst kan men inleveren bij een der bestuursleden.

De redactie.

## VAN HET BESTUUR

Onze eerste activiteiten zitten er alweer op, en we mogen best zeggen dat zowel de trimloop als de clubkampioenschappen cross zeer zeker de moeite waard waren. Vandaar dat we dan ook stug doorgaan, want zo zal er op 27 februari alweer een trimloop plaatsvinden op hetzelfde parcours als de vorige keer. Verder vragen wij aan iedereen die dat nog niet gedaan heeft om de contributie over te maken. Tenslotte wensen wij al vast iedereen veel succes bij de voorbereidingen van het wegseizoen dat er alweer gauw aan zit te komen, het leek ons een goed idee om met zoveel mogelijk mensen naar Alpen a/d. Rijn te gaan waar het wegseizoen officieus zal beginnen. Deze wedstrijd is op 12 maart, en de trimlopers kunnen er ook diverse afstanden volbrengen. En wie met vervoer zit, op de training weet men die beslist op te lossen. succes

## Sinterklaasloop eerste activiteit - Altena Road Runners

Op zaterdag 5 december j.l. mochten wij onze eerste activiteit organiseren in de vorm van een trimloop, waarbij we gebruik maakten van de gastvrijheid van de voetbalvereniging Giessen. Het spreekt dan ook vanzelf dat we de prachtige omgeving van het Almbos kozen als parcours. En gezien de vele positieve reacties geen slechte keus, ook al omdat ruim 60 personen op ons loop gebeuren waren afgekomen, en dat nog wel met een geringe mate van publiciteit die wij er aan gegeven hadden. Want voorop bij ons stond toch min of meer de presentatie van onze loopgroep aan de pers. Gelukkig was onze clubkleding net op tijd aanwezig, zodat we met een behoorlijk grote groep konden poseren voor de fotograaf van het Nieuwsblad, Altena Nieuws had ondanks de uitnodiging die ze van ons ontvingen, en de gelijkenis van naam die we toch wel een klein beetje hebben, heelaas verstek laten gaan. Er waren zelfs een aantal lopers van formaat naar Giessen gekomen, want zo was Henk Westerlaken voor Tonie van Eeten de snelste van alle lopers, en zelfs een aantal lopers uit Papendrecht gingen nadat zij een door Kees Kamerman beschikbaar gestelde boterletter gewonnen en opgegeten hadden tevreden en met volle maag naar huis terug. En zelfs de in onze streek bekende Dirk Timmermans, (70 jaar) was op de fiets vanuit Waalwijk gekomen om mee te doen. Een woord van dank is op zijn plaats aan Dick Booy voor het gereed maken van het parcours, aan Kees Kamerman voor het beschikbaar stellen van vijf Botterletters die we door middel van verloting onder de deelnemers mochten weggeven. En natuurlijk de V.V. Giessen bij wie we ons al behoorlijk gaan thuis voelen voor het beschikbaar stellen van kantine en kleedlokalen. In maart of april hopen we terug te komen met een tweede trimloop, en dat zou dan als een uitstekende graadmeter kunnen dienen voor de stratenlopen die er dan weer aan gaan komen.

---

WIST U DAT .....

Sander Hooykaas verreweg het meeste kilometers maakt wat training betreft, maar dan moet hij daar wel zijn ijs kilometers bij optellen +++ het nietemin een geweldige prestatie en voorbeeld is +++ er op de ledenvergadering personen aanwezig waren waarvan vele nog niet eens wisten dat ze lid waren +++ onze jongste actieve loper Jan Strik ( 11 Jaar ) de eerste Altena Runner is die met shirt reclame gaat lopen +++ Arie Kant ze tegenwoordig wel aardig bruin bakt +++ we Frits Wyatt op de t.v. in de achtervolging zagen op Cor Lambregts, of was het andersom? +++ Hij wel de primeur haalde van ons clubtenu in diezelfde uitzending +++ Tienus van den Heuvel misschien zo hard loopt omdat hij ambtenaar is, en meestal uitgerust op de training komt +++ iedereen vanaf nu voorzichtig moet zijn met zijn of haar uitspraken, omdat hij anders best eens deze rubriek zou kunnen halen +++ er nog steeds de mogelijkheid bestaat om korting te krijgen op de contributie als men nieuwe leden werft +++ Joost van Hensbergen ook een Marathon heeft gelopen +++ Hij dat wel in twee keer moest doen, zaterdag's in Waalwijk en zondag's in Waspik

Volgend jaar worden in Nederland zeventien marathons georganiseerd met een wedstrijd-categorie, soms KNAU-marathons genoemd, omdat de atletiekunie evenementen als de Volksmarathon van AAC bijvoorbeeld niet in de officiële kalender opneemt. Op de kalender prijkt een nieuwe marathon, die van Rolde, te houden op 9 september. Op 16 oktober 1988 worden zelfs twee marathons op een dag georganiseerd: te weten Almere en Eindhoven. De kalender ziet er als volgt uit:

6 februari	Midwinter Apeldoorn
20 maart	Schoorl
1 april	Westland Maassluis
16 april	Stad Rotterdam
24 april	UN Utrecht
8 mei	Amsterdam (NK)
4 juni	Klazienaveen.
18 juni	Grensland Sittard
6 augustus	Noordse Schut
27 augustus	Bollestreek Lisse.
9 september	Rolde
10 september	Amersfoort
25 september	Dordrecht
9 oktober	<del>Gronw</del>
16 oktober	Eindhoven
16 oktober	Almere
29 oktober	Etten-Leur

Hieronder volgen dan ook nog enkele wedstrijden die bij ons bekend en misschien voor ons van belang

14 mei	Nationale Biesboschloop Werkendam
3 juni	Ronde van Veen
1 juli	Ronde van Wijk en Aalburg
2 juli	10 EM Gorinchem
6 augustus	Lus van Almkerk
8 september	Ronde van Giessen
31 december	veldloop Veen

Van vele leden kwam weer een verzoek om een wedstrijd/trimloop programma op papier te zetten. Aan de hand van de op dit moment bekende informatie volgt hieronder dan ook een voorlopig overzicht, en als binnenkort het nieuwe programma van Duursport uitkomt dan melden wij de nodige aanvullingen. Verder wil ik er nogmaals op wijzen zo veel mogelijk afspraken te maken om gezamenlijk de wedstrijden te bezoeken en te reizen.

datum	plaats/wedstrijd	afstand(en)	evt. infor.
za. 16 jan.	Zegerplasloop/Alpen a/d Rijn	21-10-6-3-15-7,5	01720-42956
zo. 17 jan.	Scorpio prestatie-loop/Oosterhout	7,5-3-1,5-1	01620-32296
za. 23 jan.	Halve trimmarathon/Best	21,9-10-4	04998-72281
zo. 24 jan.	Commanderije cross/Gemert	10-7,5-5-2,5	04923-65837
za. 30 jan.	<u>2e Midwinterloop/Waalwijk</u>	16-12-8-4	04167-80728
zo. 31 jan.	8x DE 8/Bongem	10-8-6-4-2	01623-17698
zo. 31 jan.	4e RWC Ahoy halve marth./Rotterdam	21,8-6,02	010-4807205
za. 6 febr.	<u>Souburgcross/Alblasserdam</u>	9,6-8-6,4-4,8-3,2-1,6	01859-16031
zo. 7 febr.	Trimloop DAK/Drunen	diverse afst.	
za. 13 febr.	Vrije Volk Prestatie-loop/Rotterdam	20-15-10-5-1,2	010-4298648
za. 13 febr.	<u>Carnavalsloop/Papendrecht</u>	15-10-5-2,5-1	078-150105
za. 20 febr.	Halve Marathon/Rotterdam	21,98	010-4181663
za. 20 febr.	<u>Polderprestatie-loop/Sliedrecht</u>	13-6,5-1,5	01840-16702
za. 21 febr.	4e Prestatie-loop/Dongen	9,6-2,75-1,5-1	01623-15063
za. 27 febr.	Vrije Volk Prestatie-loop/Rotterdam	20-15-10-5-2,5	010-4298648
zo. 28 febr.	Halve Trimmarathon DAK/Drunen	21,1-10-6,6-3,4	
za. 5 maart	<u>De Dordtenaarloop/Dordrecht</u>	21,1-10-5-2	078-143696
zo. 5 maart	<u>DElftse Houtloop/Delft</u>	21-14-7-3,5-1,5	01899-23305
zo. 13 maart	RN Bruggeloop/Rotterdam	11,5	01896-1977
za. 19 maart	30 km Wegwedstrijd/Tilburg	30-15-7	013-358
za. 19 maart	2e Lenteloop/Waalwijk	25-20-12,9	04167-80728
za. 19 maart	<u>Giessenloop/Sliedrecht</u>	20-6,5-1,5	01840-16702
zo. 20 maart	5e Prestatie-loop/Dongen	9,6-2,75-1,5-1	01623-15063
zo. 27 maart	Scorpio Prestatie-loop/Oosterhout	7,5-5-3-1,5-1	01620-32296
zo. 27 maart	8x DE 8/Dongen	10-8-6-4-2	01623-176807
za. 2 april	Parkloop/Schoonhoven	10-6-2-1,5	01823-4947
za. 2 april	2e Paasloop/Waalwijk	20,2-15,2-10,1-5,1	04167-80728
ma. 4 april	10e Oude Maasloop/Barendrecht	21,9-12-1,6-0,8-4	01857-1764

De volgende drie wedstrijden zijn niet in het rijtje opgenomen omdat het ons een goed idee lijkt om met de langeafstandlopers massaal deel te nemen.

za. 6 febr.	Midwinter Marathon/Apeldoorn	42,1-18	055-411029
za. 12 maart	20 van Alpen/Alpen a/d Rijn	21,5-12-6-3-1,5	01720-22542
za. 9 april	Westland Marathon/Maassluis	42,1-21	01740-28817

Voor deze wedstrijden bestaat de mogelijkheid dat wij vrijwilligers zoeken voor hage-leiding op de fiets

EINDUITSLAG CLUBKAMPIOENSCHAP ALTENA RO.D RUNNERS 1988

	wedstrijd Veen		wedstrijd Giessen		totaal	punten
	plaats/tijd		plaats/tijd		tijd	
<b>SENIOREN:</b>						
1 Dick Booy	1	29.59	1	31.29	1.01.28	2
2 Dick van Tilborg	2	30.56	3	32.20	1.03.16	5
3 Arie Kant	3	31.02	4	32.40	1.03.42	7
4 Jan Groeneveld	4	32.09	5	33.10	1.05.19	9
5 Hans Verbeek	7	35.03	6	35.57	1.11.00	13
6 Jan Vos	8	35.35	7	36.48	1.12.23	15
7 Arie Sterkenburg	9	36.09	9	37.45	1.13.54	18
8 Kees van Herpen	10	38.52	10	39.36	1.18.28	20
9 Johan van der Heyden	13	41.35	11	42.07	1.23.42	24
10 Jan de Peuter	-	-----	2	31.45	-----	--
11 Joost van Hensbergen	5	32.40	--	-----	-----	--
12 Jasper Oppeneer	6	34.10	--	-----	-----	--
13 Arco Dekker	-	-----	8	37.45	-----	--
<b>Veteranen 1:</b>						
1 Tienus van den Heuvel	1	30.43	1	32.05	1.02.48	2
2 Jan van de Pijl	2	30.44	2	32.12	1.02.56	4
3 Aart Vos	3	31.24	3	33.08	1.04.32	6
4 Frits Wyatt	5	37.06	4	36.23	1.13.24	9
5 Kees Kamerman	4	32.47	6	40.49	1.13.36	10
6 Arie van Rijswijk	6	37.13	5	39.00	1.16.13	11
<b>Veteranen 2:</b>						
1 Sander Hooykaas	1	<del>31.55</del>	1	33.27	1.05.23	2
2 Dirk Bouman	2	39.50	2	40.28	1.20.18	4
<b>Dames:</b>						
1 Annelies Klop	1	16.13	1	16.28	32.41	2
2 Hetty van Leeuwen	2	19.00	2	19.50	38.50	4
3 Dinie van Eeten	3	19.40	3	21.04	40.44	6
4 Toos Kant	4	20.25	4	21.22	41.47	8
<b>Jeugd t.m. 16 jaar</b>						
1 Jan Noeverman	1	16.13	2	16.56	33.09	3
2 Mario Vink	-	-----	1	16.23	-----	-
<b>Jeugd t.m. 12 jaar:</b>						
1 Jan Strik	1	8.18	1	8.20	16.38	2
2 Erik van Hensbergen	2	9.34	-	-----	-----	-